



ЧТО ТАКОЕ ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ И КАКИЕ ОНИ БЫВАЮТ?

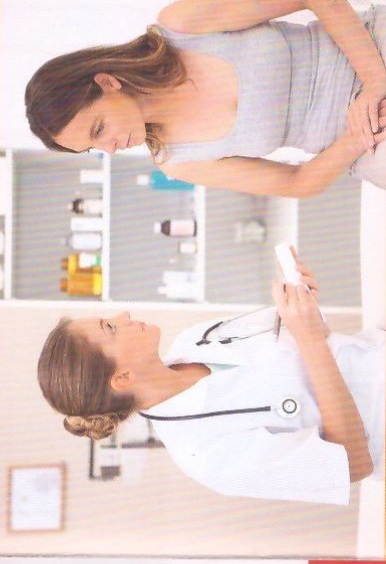
Среди всех вирусных гепатитов чаще всего встречаются гепатиты В и С. Эти заболевания передаются через кровь и половым путем, протекают преимущественно бессимптомно и приводят к развитию тяжелых осложнений. Они представляют максимальную опасность для людей, употребляющих наркотики.

Гепатиты В и С передаются через кровь (инъекционная наркомания), при половых контактах и иногда — от матери ребенку. Вирусы поражают людей всех возрастных групп и болезнь проходит разнообразно — от тяжелых форм до абсолютно незаметных для пациента. После клинического выздоровления от острого гепатита или после бессимптомного появления в крови маркеров гепатитов В и С, вирусы не всегда исчезают из печени, а чаще наоборот, длительное время могут сохраняться в организме, вызывая в дальнейшем хронический гепатит, цирроз и даже рак печени. Поэтому люди, заразившиеся вирусами В и С, должны следить за своим здоровьем и обязательно обследоваться у врача-инфекциониста.

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ ПРИ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ?

Вирусы гепатитов В и С передаются половым путем. Риск попадания инфекции в организм значительно больше при наличии воспалительных заболеваний половых органов (даже незаметных, что часто бывает у женщин), при травмировании слизистой оболочки половых органов, при анальном сексе. При случайных половых контактах или контактах с зараженным вирусом В или С человеком необходимо использовать презервативы.

Если ваш половой партнер или член вашей семьи — носитель вируса В, то вы можете защитить себя от заражения, сделав прививку вакциной против гепатита В.



КАКИЕ ПОРАЖЕНИЯ БЫВАЮТ ОТ ВИРУСОВ ГЕПАТИТОВ В И С?

Вирусы гепатитов В и С взаимодействуют с организмом человека следующим образом:

- могут вызывать острый гепатит с выздоровлением через несколько месяцев;
- обычно вирусы В и С вызывают хронический гепатит — длительное воспалительное поражение печени;
- у некоторых людей (до 10-20% при гепатите С) на поздних сроках (через 15-20 и более лет от заражения) возникает цирроз печени; иногда на фоне цирроза может начаться и рак печени.

КАК ВИРУСЫ ГЕПАТИТА В ИЛИ С ПОПАДАЮТ В ОРГАНИЗМ?

Вирусы гепатита В или С передаются так называемым парентеральным путем (через кровь при инъекционной наркомании, переливание крови и ее компонентов), при половых контактах и иногда — от матери ребенку.

КАК МАТЕРИ НЕ ЗАРАЗИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА?

Вирусы гепатита В и С могут передаваться от матери ребенку в период беременности и родов. От матерей, зараженных гепатитом С, вирус передается ребенку редко — в 1-5% случаев. Но дети, родившиеся от зараженных гепатитом С матерей, обязательно должны наблюдаться в течение полутора лет для исключения формирования у них хронического гепатита С. Вероятность заражения ребенка гепатитом С повышается, если мать одновременно заражена ВИЧ или принимает наркотики. Если мать имеет вирус гепатита В, вероятность передачи его ребенку при родах более высокая.

МОЖНО ЛИ ЗАРАЗИТЬСЯ ЧЕРЕЗ ПОЦЕЛУИ?

Нет. Ласки и поцелуи с человеком, зараженным гепатитами В или С, безопасны. Безопасно пользоваться любыми вещами, которые не имеют контактов с кровью (кроме упомянутых выше предметов личной гигиены).

О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ПОБЕСПОКОИТЬСЯ ЧЕЛОВЕКУ, ЗАРАЖЕННОМУ ВИРУСАМИ ГЕПАТИТОВ В ИЛИ С?

Присутствие в организме вирусов гепатитов В или С чаще всего никак не проявляется. И более того, развитие гепатита и даже начальных стадий цирроза печени остается чаще всего незаметным из-за отсутствия каких-либо жалоб на состояние здоровья. Симптомы, приносящие неудобство появляются только на поздних стадиях цирроза печени. Боли в области правого подреберья чаще всего не говорят о серьезном повреждении печени. Их обычно связывают с проблемами желчевыводящих путей (холецистит, желчнокаменная болезнь), поджелудочной железы или желудка.

ВОЗМОЖНА ЛИ СМЕРТЬ ОТ ГЕПАТИТОВ В ИЛИ С?

Иногда люди доживают до глубокой старости, будучи зараженными гепатитами В и С. Причиной смерти часто бывает печеночная кома при остром гепатите или осложнения цирроза печени и рак печени, развивающиеся при прогрессировании хронического гепатита. При наличии гепатита В необходимо также исключить вирусный гепатит дельта (ВГД). Наиболее быстро симптомами гепатита и цирроза печени развиваются при употреблении наркотиков, умеренном употреблении алкоголя, заражении вирусами разных гепатитов сразу, совместном заражении вирусами гепатитов В и С, а также некоторых других.

КАК ПОСТУПАТЬ, КОГДА УЖЕ ЕСТЬ ГЕПАТИТ В ИЛИ С?



ГБУ РО "ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД"

Адрес: г. Ростов-на-Дону, ул. Кулагина, 7А
Контактные телефоны: 8 (863) 263-36-18
Горячая линия: 8 (863) 210-98-24
Сайт: www.rostov-aids.ru
Портал: <http://rostovprotivspida.ru/>

Я
БЕЗ
ВИЧ
2018
МОЯ
СЕМЬЯ
МОЙ ГОРОД

ВИРУСНЫЕ
ГЕПАТИТЫ В И С



Возможно ли следить за течением процесса в печени? - Да. Необходимо проходить медицинский осмотр со сдачей биохимического анализа крови несколько раз в год и осуществлять УЗИ печени. Это позволит полнее оценить всю картину поражения и вовремя принять меры. Определение разных параметров вируса (вирусный титр, генотип, раскладка вирусных маркеров) позволит спрогнозировать прогресс заболевания и определить эффект противовирусной терапии. Пациенту с гепатитами В или С необходимо бережно относиться к своей печени. Надо отказаться от алкогольных напитков. Придется ограничить применение некоторых лекарств. Срочно отказаться от любых наркотиков. Необходимо рационально и полноценно питаться, иметь нормальную продолжительность сна, избегать стрессов и вести здоровый образ жизни.